



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Nieuwsbrief Kennedymars Klarenbeek

Start van de nachtwandelingen 80, 60 en 40km om 22.00 precies

Nieuwsbrief Long Distance Walk Klarenbeek

Start van de 110km om 14.30 uur precies

Op vrijdag 24 maart 2017

Apeldoorn, 6 december 2016

Beste wandelvrienden,

We zijn inmiddels ruim een maand verder en dit is de tweede nieuwsbrief voor de Kennedymars en Long Distance Walk Klarenbeek van WS78 op vrijdag 24 maart 2017.

1. Inschrijvingen

Het inschrijven voor de nachtwandelingen van vrijdag 24 maart en de Long Distance Walk loopt al behoorlijk op; in totaal hebben we inmiddels 171 betalende deelnemers en nog 11 in de wacht. Het inschrijven loopt dus als een tierelier! Er hebben zich inmiddels 74 deelnemers aangemeld voor de Long Distance Walk, geweldig! Inschrijven kan via het formulier van WS78 wat op onze reguliere wandeltochten verkrijgbaar is, maar het gaat digitaal veel eenvoudiger via onze website:

www.ws78.nl/Contact/Kennedy_inschrijven.php.

Verder nuttig om te weten omtrent het inschrijven:

- Er wordt een deelnemerslimiet van 300 inschrijvingen gehanteerd (zie ook hierna deelnemerslimiet). Let er even op dat we voor de Long Distance Walk een limiet toepassen van 100 deelnemers, dit in verband met noodzakelijk busvervoer;
- Er wordt ook de mogelijkheid geboden van na-inschrijving (vanaf 13-03-2017) indien de vastgestelde limiet van 300 wandelaars op dat moment nog niet is bereikt. In dat geval betaalt u € 5,00 meer, ongeacht de afstand;
- Restitutie van het inschrijfgeld is mogelijk t/m 12-03-2017 met inhouding van € 2,50 administratiekosten;
- Je bent pas ingeschreven als je het bijbehorende bedrag hebt overgemaakt op onze rekening NL36INGB0004344875 t.n.v. WS78 te Nieuwegein o.v.v. Kennedymars 2017;
- Daarna wordt je naam gepubliceerd op de site.



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Deelnemerslimiet

De deelnemerslimiet is vastgesteld op 300 wandelaars die op de vrijdag vertrekken (dus Long Distance Walkers inclusief Kennedymars, 60km en 40km nachtwandelaars!).

Dus om maar in wandeltermen te blijven: laat deze kans niet lopen en schrijf je in !

2. Wie is WS78

WS78 is een landelijke wandelvereniging die normaliter 10 tochten van 40km aanbiedt in de herfst en winter. Die tochten worden door het hele land gehouden. De wandeltochten van WS78 kenmerken zich doordat een parcours wordt aangeboden dat zoveel mogelijk onverhard en verkeersarm is. Met een gemiddelde deelname van 400 wandelaars per tocht wordt aangetoond dat wij in een sterke behoefte voorzien. En het grote aantal deelnemers die elke keer van de partij zijn, is een bevestiging dat onze tochten zeer gewaardeerd worden door het wandelpeloton.

Voordat we in Klarenbeek starten, organiseren we de volgende wandeltochten:

- zaterdag 10-12-16: Lelystad: alleen 40km;
- zaterdag 07-01-17: Voorhout: alleen 40km;
- zaterdag 21-01-17: Barneveld: alleen 40km;
- zaterdag 11-02-17: Bilthoven: zowel 20m als 40km;
- zaterdag 25-02-17: Ede: 20, 40 en 60 km;

Als u deze tochten loopt, bent u in perfecte conditie voor de Kennedymars en/of de Long Distance Walk in Klarenbeek!

Daarna volgt dus Klarenbeek op vrijdag 24-03-17 voor 110, 80, 60 en 40km ('s nachts) en op zaterdag 25-03-17 20 en 40km overdag. Voor verdere details over het programma van WS78 in 2017, zie de website: www.ws78.nl.

3. WS78, Kennedymars en Long Distance Walk

In april 2013 hebben we voor het eerst een Kennedymars georganiseerd, vanwege ons lustrum (35 jarig bestaan). Die tocht is dermate succesvol geweest, dat de wens om deze te herhalen erg groot was. Zowel bij de wandelaars, maar ook bij de vrijwilligers, de rustposteigenaren, het bestuur van SC Klarenbeek en niet in de laatste plaats het bestuur van WS78. En dus gingen we in 2014 op herhaling. Met als gevolg dat we deze toch nu jaarlijks aanbieden, onze Kennedymars is niet meer weg te denken! Mede door de jaarlijkse successen maar ook vanuit de wandelaars starten we in 2017 met een Long Distance Walk, een



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

110km wandeltocht. Hieronder volgt een opsomming van wat we zoal in de 'aanbieding' hebben voor de wandelaar tijdens de Long Distance Walk dan wel Kennedymars:

❖ Long Distance Walk (eerste 30km van de 110km)

De Long Distance Walk start om 15.30 uur precies, maarr: jullie worden per bus naar de exacte startlocatie vervoerd. Dus vandaar het dringende verzoek om je vanaf 13.30 uur tot even voor 14.30 uur aanwezig te melden bij het MFC in Klarenbeek! Even na 14.30 uur is de bus vertrokken en is 100% zeker dat je niet meer mee kunt doen, dus wees op tijd!

- Gratis busvervoer vanaf het station Klarenbeek naar de startlocatie. De bus zal er staan als u met de trein arriveert om 13.05, 13.35 en 14.05 uur. Let er op dat aankomst vanaf 14.35 uur te laat is, want:
- De bus vertrekt even na 14.30 uur vanaf het MFC Klarenbeek;
- De wandelstart is om 15.30 uur precies; jullie lopen 30km;
- De eerste 15km gaan over onverhard parcours (veel bos, heide en zelfs zand!);
- Het wandeltempo is vrij;
- Na 15km is een controlepost en een rustpost ingericht (bij het inschrijfgeld inbegrepen); waarna we weer gezamenlijk om 18.30 uur starten voor de tweede 15km;
- De tweede 15 km gaat over veel verkeersarme wegen of fietspaden;
- Daarna komen jullie aan bij het MFC in Klarenbeek, waar vanaf 20.30 uur een warme maaltijd wordt geserveerd (bij het inschrijfgeld inbegrepen);
- Vanaf 22.00 uur wordt gezamenlijk gestart met de deelnemers van de andere nachtwandelingen (80/60/40 km);
- Het wandeltempo is minimaal 6kmpu. Met dat wandeltempo heb je halverwege een half uur rust. Loop je sneller dan kun (moet) je langer rusten. Loop je langzamer, dan wordt de rust korter en dat is uiteraard niet de bedoeling. We gaan er vanuit dat je minimaal een tempo van 6kmpu aan kunt, zeker gezien de omstandigheden van de eerste 15km (onverhard parcours);
- Het parcours van deze 30km is fenomenaal, zo mooi, zo mooi;
- Reflectiehesje en verlichting zijn absoluut verplicht. Het tweede deel van het parcours wordt in het donker gelopen, waarbij er nauwelijks sprake is van straatverlichting. Dus neem a.u.b. zelf een zaklamp o.i.d. mee, al is het alleen maar om ook zelf gezien te kunnen worden;
- **BELANGRIJK:** er is geen andere verzorging onderweg dan alleen de rustpost halverwege. Daar krijgen jullie koffie/thee, bouillon en healthy waters aangeboden. Let er dus op dat al het andere als bijvoorbeeld broodjes voor eigen rekening zijn. Let er ook op dat je niet kunt beschikken over je meegenomen tas, hou hier rekening mee!
- Tijdens deze 30km zetten we erkende verkeersregelaars in. Het is absoluut verplicht hun aanwijzingen op te volgen; doet u dat niet dan behoudt WS78 zich het recht voor om u te verbieden om verder te lopen. We hopen dat dit niet nodig zal zijn!;



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

- Een prachtige medaille als u deze LDW succesvol uitloopt;
 - Voor de overige 80km: zie Kennedymars (80km).
- ❖ Kennedymars (80 km)
- De 1^{ste} 40km (nacht) wordt in 2 lussen van elk 20km gelopen over verharde wegen in een rustig buitengebied;
 - Na elke 7km is een verzorgingspost ingericht (bij de prijs inbegrepen);
 - Na 20km komt men terug bij het MFC in Klarenbeek alwaar men de beschikking heeft over de meegenomen tas;
 - Bij het MFC is na 20km op eigen kosten een natje en een droogje verkrijgbaar;
 - Bij het MFC wordt na 40km een ontbijtservice verzorgd (bij de prijs inbegrepen).
 - Voor de 1^{ste} 40km heeft u 9 uur tijd; inclusief rusten. Dat heeft te maken met serveren van het ontbijt en omdat het parcours van het 2^{de} deel grotendeels onverhard is. We serveren het ontbijt van 03.00 tot 07.00 uur.
 - Voor de 2^{de} 40km heeft u 11 uur tijd, inclusief rusten.
 - **BELANGRIJK:** De 2^{de} 40km (overdag) is een lus van 40km over voornamelijk onverharde wegen; men komt na 20km dus NIET bij het MFC! Dit is een belangrijke wijziging t.o.v. voorgaande jaren!
 - Dit betekent ook dat men in deze lus GEEN beschikking heeft over de meegenomen tas; hou hier rekening mee voordat je vertrekt na het ontbijt;
 - Er is halverwege een controlepost ingeregeld;
 - Voor de WS78 wandelaars onder jullie is dit een bekende aanpak: een 40 km wandeling met meerdere rustposten onderweg en een horecarust halverwege;
 - De route van deze 40km gaat over prachtige natuurpaden die de dorpen Klarenbeek, Wilp, Twello en Posterenk verbinden. In de dorpen is het parcours meest verhard, daarbuiten meest onverhard;
 - U loopt over unieke paden en wegen en krijgt daarmee een prachtig parcours voorgeschoteld. Meerdere landgoedeigenaren hebben hun fiat inmiddels weer gegeven dat we over hun grondgebied mogen lopen. Wij zijn daar heel erg blij mee; u kunt ons helpen om het vertrouwen wat in ons gesteld is niet te beschamen door het parcours schoon te houden van zwerfafval;
 - Uitstekende bepijling en routebeschrijvingen, waarmee u niet kunt verdwalen;
 -
- ❖ Nachtwandeling van 60km
- Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1^{ste} 40km (nacht);
 - Voor de 20km overdag is het wandeltempo vrij.
 - Daarna is voor jullie een lus van 20km (overdag) uitgezet (die is gelijk aan de 20km overdag).
- ❖ Nachtwandeling van 40km
- Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1^{ste} 40km.



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Verder krijgt u aangeboden:

- Gratis vervoer heen en terug naar het station als u met openbaar vervoer komt;
- Jubilarissen worden in het zonnetje gezet voordat we starten;
- Parcoursbegeleiding. Enkele vrijwilligers van ons fietsen in het peloton; zij zijn onze ogen en oren onderweg. Daarmee zijn we in staat om de tocht voor u zo prettig mogelijk te organiseren. Het is van belang dat u hun aanwijzingen opvolgt;
- Douchegelegenheid na afloop, waardoor u fris en fruitig huiswaarts kunt keren;
- Als het weer meewerkt, dan brengen we een unieke wijze van verlichting aan op het nachtelijke parcours.
- De mogelijkheid om tegen een geringe vergoeding na de mars te overnachten in Klarenbeek. Heeft u hier belangstelling voor, laat het ons dan weten (zie verderop voor details);
- En tot slot: een diploma als u deze mars succesvol uitgelopen heeft. U heeft dan een uitzonderlijke prestatie geleverd; het is leuk om deze in te lijsten, want het is met recht een prestatie om trots op te zijn!

U ziet het: aan WS78 zal het niet liggen om deze wandeltocht succesvol te beëindigen!

4. Vervoer van en naar het station Klarenbeek

Treinreizigers worden weer netjes van het station vervoerd naar de startlocatie. Voor dit jaar hebben we een speciale bus weten te strikken, namelijk een oude Engelse schoolbus. Mis dit unieke ritje niet en geef aan dat je met de trein komt! Uiteraard wordt u na de wandeling weer teruggebracht naar het station, waarbij we zoveel mogelijk rekening houden met de dienstregeling van Arriva.

Deze bus wordt gesponsord door:





WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Regio control is gespecialiseerd in:

- ❖ Bewaking: “ alles en iedereen overal veilig”
- ❖ Alarmcentrale: “ Techniek, communicatie en handelen”
- ❖ Seniorenbeveiliging: “ Een zorg minder om uw ouders of cliënten”
- ❖ www.regiocontrol.nl

5. Jubilarissen

De huldiging van de jubilarissen was de vorige keren een doorslaand succes, wat daarom zeker herhaald gaat worden. Daarom doe ik een oproep aan de jubilarissen onder u: laat u huldigen in Klarenbeek, of u nu wel of geen lid van WS78 bent; uw geleverde prestatie laten we niet zomaar voorbij gaan en we zetten u graag even in het zonnetje. De eerste aanmeldingen hebben we inmiddels binnen, maar er zijn ongetwijfeld meer jubilarissen onder u, dus geef u hiervoor op.

U kunt gehuldigd worden als u een van de onderstaande aantallen Kennedymarsen heeft gelopen: 5, 10, 15, 25, 40, 50, 75, 100, 125, 150 of misschien wel 200 Kennedymarsen. Uiteraard geldt dit ook voor de Long Distance Walkers! U kunt zich aanmelden via de website www.ws78.nl.

6. Overnachten

Een vurige wens van sommige wandelaars gaat in vervulling: er kan in Klarenbeek overnacht worden na de wandeling! Een lange afstand wandelen gaat je niet in de koude kleren zitten. Na een heerlijke douche is het mogelijk om nog even lekker bij te komen in de kantine voor een gezellige afsluiting. Daarna hoeft u niet per direct naar huis, maar u krijgt de mogelijkheid aangeboden om te overnachten. Er zijn 2 opties:

1. Voor € 25,00 p.p.p.n. hebben we beperkte slaapgelegenheden kunnen regelen in Klarenbeek en omgeving. U slaapt bij particulieren en krijgt ook een ontbijt voordat u op zondag 25 maart uiterlijk 10.00 uur vertrekt. Om hiervan gebruik te maken, is vooruit betalen noodzakelijk. Maar daarvoor € 25,00 over op ons rekeningnummer met daarbij de vermelding: ‘ Overnachting Klarenbeek 2017’.
2. Overnachten bij hotel van der Valk de Cantharel in Apeldoorn. De Cantharel verzorgt gratis het vervoer vanaf het MFC naar het hotel. Bij het hotel stopt buslijn 108 (lijndienst van station Ede – station Apeldoorn v.v.), handig als u met openbaar vervoer naar huis gaat. Voor de prijzen van de kamers en overige informatie verwijs ik u naar de website van de Cantharel: www.vandervalkhotelapeldoorn.nl.

7. Vrijwilligers



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Het is al vaker door mij aangegeven: zonder wandelaars geen Kennedymars of Long Distance Walk, maar zonder vrijwilligers ook niet! We hopen dat de vrijwilligers van vorig jaar ook nu aangeven dat ze weer van de partij zijn, maar dat is allerm minst zeker. Dus als u iemand in uw omgeving kent die ons graag een handje wil helpen, dan willen we graag dat hij/zij zich via onze site meldt. Wij zorgen voor het verdere contact en u bent als wandelaar weer verzekerd van de noodzakelijke en prettige ondersteuning voor het leveren van deze topprestatie.

8. Volgende nieuwsbrief

In de volgende nieuwsbrief zal ik o.a. uitgebreid uitleg geven over de verzorging (eten en drinken) onderweg die u van ons mag verwachten.

Met vriendelijke groeten,

Johan Hertgers

WS78 marsleider Long Distance Walk/Kennedymars Klarenbeek