



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Nieuwsbrief Kennedymars Klarenbeek

Start van de nachtwandelingen 80, 60 en 40km om 22.00 precies

Nieuwsbrief Long Distance Walk Klarenbeek

Start van de 110km om 14.30 uur precies

Op vrijdag 24 maart 2017

Apeldoorn, 30 oktober 2016

Beste wandelvrienden,

Hierbij de eerste nieuwsbrief voor de Kennedymars en Long Distance Walk Klarenbeek van WS78 op vrijdag 24 maart 2017. U ziet het goed: op veler verzoek organiseren we vanaf komend voorjaar ook een 110km; een echte Long Distance Walk dus!

1. Inschrijvingen

Het inschrijven voor de nachtwandelingen van vrijdag 24 maart en de Long Distance Walk was al mogelijk gemaakt en daar is inmiddels goed gebruik van gemaakt. De teller van de aanmeldingen voor alle afstanden staat inmiddels over de 100, waarvan 84 betalenden (waaronder 27 voor de LDW), dus er is onder de langeafstands-wandelaars ook voor komend jaar weer veel animo om in Klarenbeek te wandelen. Inschrijven kan via het formulier van WS78 wat op onze reguliere wandeltochten verkrijgbaar is, maar het gaat digitaal veel eenvoudiger via onze website: www.ws78.nl/Contact/Kennedy_inschrijven.php.

Voorinschrijving t/m 12-03-2017

De inschrijfgelden voor voorinschrijving zijn als volgt vastgesteld:

- 110km
 - Lid van WS78: € 33,00
 - Lid van KWBN: € 36,00
 - Geen lid van beide: € 40,00
- 80km
 - Lid van WS78: € 18,00
 - Lid van KWBN: € 20,50
 - Geen lid van beide: € 23,00



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

- 60km
 - Lid van WS78: € 13,50
 - Lid van KWBN: € 15,00
 - Geen lid van beide: € 18,00
- 40km
 - Lid van WS78: € 10,50
 - Lid van KWBN: € 11,00
 - Geen lid van beide: € 15,00

Voor dat geld krijgt de Long Distance Walker (110km) aangeboden:

- Een prachtige medaille als u de 110km uitloopt;
- Een warme maaltijd na 30km;
- Een ontbijtservice na 70km;
- Een diploma Long Distance Walk Klarenbeek.

Voor dat geld krijgt de Kennedymars loper (80km) aangeboden:

- Een medaille als u de 80km voor de 1^{ste} keer of de 5^{de} keer in successie volbrengt;
- Een ontbijtservice na 40km;
- Een diploma Kennedymars Klarenbeek.

Voor dat geld krijgt de nachtoploper van de 60 en 40km aangeboden:

- Een ontbijtservice na 40km;
- Een medaille voor 60 of 40km.

En natuurlijk krijgt u onderweg het nodige van ons aangeboden op onze rustposten, dus het zal u aan niets ontbreken.

Verder nuttig om te weten omtrent het inschrijven:

- Er wordt een deelnemerslimiet van 300 inschrijvingen gehanteerd (zie ook hierna deelnemerslimiet), waarvan maximaal 50 voor de Long Distance Walk (in verband met busvervoer);
- Er wordt ook de mogelijkheid geboden van na-inschrijving (vanaf 13-03-2017) indien de vastgestelde limiet van 300 wandelaars op dat moment nog niet is bereikt. In dat geval betaalt u € 5,00 meer, ongeacht de afstand;
- Restitutie van het inschrijfgeld is mogelijk t/m 12-03-2017 met inhouding van € 2,50 administratiekosten;
- Je bent pas ingeschreven als je het bijbehorende bedrag hebt overgemaakt op onze rekening NL36INGB0004344875 t.n.v. WS78 te Nieuwegein o.v.v. Kennedymars 2017;
- Daarna wordt je naam gepubliceerd op de site.



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Deelnemerslimiet

De deelnemerslimiet is vastgesteld op 300 wandelaars die op de vrijdag vertrekken (dus Long Distance Walkers inclusief Kennedymars, 60km en 40km nachtwandelaars!).

Dus om maar in wandeltermen te blijven: laat deze kans niet lopen en schrijf je in !

2. Startlocatie

Ook voor deze editie maakt WS78 gebruik van het gloednieuwe Multi Functioneel Centrum in Klarenbeek. Met deze startlocatie zijn we uitermate in onze nopjes en de wandelaars van de voorgaande edities kunnen dat volmondig beamen.

3. Overnachten

Een vurige wens van sommige wandelaars gaat in vervulling: komende Kennedymars kan er in Klarenbeek overnacht worden na de wandeling! Een lange afstand wandelen gaat je niet in de koude kleren zitten. Na een heerlijke douche is het mogelijk om nog even lekker bij te komen in de kantine voor een gezellige afsluiting. Daarna hoeft u niet per direct naar huis, maar u krijgt de mogelijkheid aangeboden om te overnachten. Meer informatie hierover krijgt u te lezen in de volgende nieuwsbrief.

4. Parcours

❖ Long Distance Walk (eerste 30km van de 110km)

De Long Distance Walk start om 15.30 uur precies, maarr: jullie worden per bus naar de exacte startlocatie vervoerd. Dus vandaar het dringende verzoek om je vanaf 13.30 uur tot even voor 14.30 uur aanwezig te melden bij het MFC in Klarenbeek! Even na 14.30 uur is de bus vertrokken en is 100% zeker dat je niet meer mee kunt doen, dus wees op tijd!

- De bus vertrekt even na 14.30 uur vanaf het MFC Klarenbeek;
- De wandelstart is om 15.30 uur precies; jullie lopen 30km;
- De eerste 15km gaan over onverhard parcours (veel bos, heide en zelfs zand!);
- Het wandeltempo is vrij;
- Na 15km is een controlepost en een rustpost ingericht (bij het inschrijfgeld inbegrepen); waarna we weer gezamenlijk om 18.30 uur starten voor de tweede 15km;
- De tweede 15 km gaat over veel verkeersarme wegen of fietspaden;
- Daarna komen jullie aan bij het MFC in Klarenbeek, waar vanaf 20.30 uur een warme maaltijd wordt geserveerd (bij het inschrijfgeld inbegrepen);



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

- Vanaf 22.00 uur wordt gezamenlijk gestart met de deelnemers van de andere nachtwandelingen (80/60/40 km);
 - Het wandeltempo is minimaal 6kmpu. Met dat wandeltempo heb je halverwege een half uur rust. Loop je sneller dan kun (moet) je langer rusten. Loop je langzamer, dan wordt de rust korter en dat is uiteraard niet de bedoeling. We gaan er vanuit dat je minimaal een tempo van 6kmpu aan kunt, zeker gezien de omstandigheden van de eerste 15km (onverhard parcours);
 - Het parcours van deze 30km is fenomenaal, zo mooi, zo mooi;
 - Reflectiehesje en verlichting zijn absoluut verplicht. Het tweede deel van het parcours wordt in het donker gelopen, waarbij er nauwelijks sprake is van straatverlichting. Dus neem a.u.b. zelf een zaklamp o.i.d. mee, al is het alleen maar om ook zelf gezien te kunnen worden;
 - **BELANGRIJK:** er is geen andere verzorging onderweg dan alleen de rustpost halverwege (je krijgt dus ook geen beschikking over je meegenomen tas onderweg). Hou hier rekening mee!
 - Voor de overige 80km: zie Kennedymars (80km).
- ❖ Kennedymars (80 km)
- De 1^{ste} 40km (nacht) wordt in 2 lussen van elk 20km gelopen over verharde wegen in een rustig buitengebied;
 - Na elke 7km is een verzorgingspost ingericht (bij de prijs inbegrepen);
 - Na 20km komt men terug bij het MFC in Klarenbeek alwaar men de beschikking heeft over de meegenomen tas;
 - Bij het MFC is na 20km op eigen kosten een natje en een droogje verkrijgbaar;
 - Bij het MFC wordt na 40km een ontbijtservice verzorgd (bij de prijs inbegrepen).
 - Voor de 1^{ste} 40km heeft u 9 uur tijd; inclusief rusten. Dat heeft te maken met het serveren van het ontbijt en omdat het parcours van het 2^{de} deel onverhard is. We serveren het ontbijt van 03.00 tot 07.00 uur.
 - Voor de 2^{de} 40km heeft u 11 uur tijd, inclusief rusten.
 - **BELANGRIJK:** De 2^{de} 40km (overdag) is een lus van 40km over voornamelijk onverharde wegen; men komt na 20km dus NIET bij het MFC! Dit is een belangrijke wijziging t.o.v. voorgaande jaren!
 - Dit betekent ook dat men in deze lus GEEN beschikking heeft over de meegenomen tas; hou hier rekening mee voordat je vertrekt na het ontbijt;
 - Er is halverwege een controlepost ingeregeld;
 - Voor de WS78 wandelaars onder jullie is dit een bekende aanpak: een 40 km wandeling met meerdere rustposten onderweg en een horecarust halverwege.
- ❖ Nachtwandeling van 60km
- Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1^{ste} 40km (nacht);
 - Voor de 20km overdag is het wandeltempo vrij.
 - Daarna is voor jullie een lus van 20km (overdag) uitgezet (die is gelijk aan de 20km overdag).



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

- ❖ Nachtwandeling van 40km
 - Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1^{ste} 40km.

5. Vervoer van en naar station

Treinreizigers worden ook dit jaar weer netjes van het station vervoerd naar de startlocatie. Ook dit jaar zetten we daarvoor de oude Engelse schoolbus in van Pe Veldt, eigenaar van Regio Control. Mis dit unieke ritje niet en geef aan dat je met de trein komt! Uiteraard wordt u na de wandeling weer teruggebracht naar het station, waarbij we rekening houden met de dienstregeling van Arriva.

Deze bus wordt gesponsord door:



Regio control is gespecialiseerd in:

- ❖ Bewaking: “ alles en iedereen overal veilig”
- ❖ Alarmcentrale: “ Techniek, communicatie en handelen”
- ❖ Seniorenbeveiliging: “ Een zorg minder om uw ouders of cliënten”
- ❖ www.regiocontrol.nl

6. Jubilarissen

De huldiging van de jubilarissen was de voorgaande edities een groot succes, wat daarom zeker herhaald gaat worden. Daarom doe ik alvast een oproep aan de jubilarissen onder u: laat u huldigen in Klarenbeek, het maakt niet uit of u nu wel of geen lid van WS78 bent.



WANDELSPORT 78



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

U kunt gehuldigd worden als u een van de onderstaande aantallen Kennedymarsen dan wel Long Distance Walks heeft gelopen:

5, 10, 15, 25, 40, 50, 75, 100, 125, 150, 175 of misschien wel 200 Kennedymarsen.

Ik wil jullie vragen om hiervoor naar onze site te gaan en je daar aan te melden. Ondertussen ben ik reuze nieuwsgierig of we weer zoveel jubilarissen onder ons midden hebben!

7. Vrijwilligers

Het is al vaker door mij aangegeven: zonder wandelaars geen Kennedymars/Long Distance Walk, maar zonder vrijwilligers ook niet! We hopen dat de vrijwilligers van vorig jaar ook nu aangeven dat ze weer van de partij zijn, maar dat is allerm minst zeker. Dus als u iemand in uw omgeving kent die ons graag een handje wil helpen, dan willen we graag dat hij/zij zich via onze site meldt. Wij zorgen voor het verdere contact en u bent als wandelaar weer verzekerd van de noodzakelijke en prettige ondersteuning voor het leveren van deze geweldige topprestatie.

8. Volgende nieuwsbrief

In de volgende nieuwsbrief zal ik uitgebreid uitleg geven over wie wij zijn als WS78 en wat u van ons mag verwachten tijdens deze Kennedymars.

Met vriendelijke groeten,

Johan Hertgers

WS78 marsleider Long Distance Walk/Kennedymars Klarenbeek