



WANDELSPORT 78

aangesloten bij



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Special Info 2024 - 4

December 2024

Beste wandelvrienden,

Hierbij de laatste Special Info van 2024! Nog even en ook dit jaar is voorbij. Op het moment dat u dit leest hebben we nog 1 wandeltocht te gaan, 'Tussen Gein en Vecht' tocht in Abcoude.

Maar in deze Special Info kijken we nog even terug op de laatste activiteiten van 2024, de ALV en de wandeltochten. Ook kijken we weer vooruit naar de mooie wandelingen die 2025 ons gaat brengen. Verder een oproep vanuit het Erasmusziekenhuis om deel te nemen aan een onderzoek.

ALV



Op woensdag 2 oktober hebben we weer een Algemene Leden Vergadering (ALV) gehad. De agendapunten van deze ALV zijn gericht om vooruit te kijken naar het komende jaar, de begroting van dat jaar vast te stellen, de bestuursamenstelling en de eventuele jubilea van leden. De begroting voor 2025 is vastgesteld na de toelichting van de penningmeester en de voorzitter. Het contributievoorstel is geaccepteerd, we hebben ervoor gekozen om

voor dit jaar geen verhoging van het lidmaatschap te doen.

Er is wel een wisseling in de bestuursamenstelling. Onze penningmeester Jan de Boer is aftredend en heeft zich niet herkiesbaar gesteld. We bedanken Jan voor zijn inzet met bloemen en een bon. Doordat Jan dit vroegtijdig heeft aangekondigd konden we hier ons al op voorbereiden. Zijn taken worden overgenomen door onze 2^e penningmeester Marcel Neeleman. Verder heeft ook ons bestuurslid Cees van den Berg de nodige ervaring met de financiën binnen verenigingen, waardoor hij positief kritisch mee kan kijken. Ook heeft Jan toegezegd dat hij incidenteel graag meehelpt en hebben we ook binnen de vereniging nog leden met de nodige financiële ervaring waar we een beroep op kunnen doen. Heel positief dat er zoveel ondersteuning beschikbaar is!

Maar met het vertrek van Jan missen we wel weer een bestuurslid en is er een oproep voor nieuwe bestuursleden gedaan. Hier kregen we reactie op en als bestuur zijn we het gesprek aangegaan met Marlies van Reenen. Zij gaat het komende jaar meelopen met het bestuur, om zo te ervaren wat het bestuurslid zijn inhoud. Wanneer dit positief is voor beide partijen, wordt ze daarna aan de vereniging voorgedragen als bestuurslid.



Ook is op de ALV het bekerbeleid besproken waar we de zaterdag na de vergadering mee zijn gestart. Het is goed ontvangen op de vergadering en de uitwerking verloopt ook prima. Dit wordt in de bestuursvergadering van januari geëvalueerd en komt ook de volgende ALV weer aan de orde.

Op de ALV werden ook de ontwikkelingen rond de wolf genoemd. Dit heeft ertoe geleid dat we op de website een link hebben geplaatst naar de website van de provincie Gelderland waar informatie staat over hoe te handelen wanneer u een wolf tegen komt. Deze link is ook op de website geplaatst.



WANDELSPORT 78

aangesloten bij



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

Vacatures

Op dit moment zijn we blij te kunnen melden dat een aantal vacatures weer is ingevuld.

We zochten een vervanger voor Rinda Scheltens, voor de PR activiteiten die ze voor iedere wandeling doet, omdat ze deze winter een half jaar weg zou zijn. Nu gaat dit vanwege een blessure niet door, maar we hebben wel een vervangster die het nu samen met Rinda doet. Amber van Mierlo heeft zich aangemeld. Amber en Rinda hebben de werkzaamheden verdeeld, mocht één van tweeën nu verhinderd zijn dan kan de ander het overnemen.

Ineke Gerritsjans heeft aangegeven om haar activiteiten voor WS78 helemaal te stoppen. Ook voor haar hebben we onverwacht snel een vervanger. Ernst van Rossum heeft aangeboden om het opstellen en redigeren van de tocht info voor de website en voor de nieuwsbrief van haar over te nemen. De huidige tocht info's worden al door Ernst samengesteld. Ineke hebben we in Boskoop bedankt voor haar inzet de afgelopen jaren!

Coby Dolman stopt met haar werk op de soep-koffie post na dit 22 jaar te hebben gedaan. Heel hartelijk dank Coby voor al die jaren! In Abcoude is Coby nog aanwezig, maar vanaf de wandeling op 4 januari neemt Willem Ruis dit van haar over.

Op dit moment zijn we alleen nog op zoek naar een **parcoursbegeleider op de fiets**.

We hopen dat hier zich ook nog iemand voor aanmeldt, zodat we weer compleet zijn!

Voor informatie of om je aan te melden kun je terecht bij het bestuur of stuur een mail naar WS78.info@gmail.com



Wandelen met een hond



Ondanks dat al langere tijd op de website staat dat het niet is toegestaan, gebeurt het nog regelmatig dat een wandelaar zijn/haar hond meeneemt. We begrijpen dat je graag je hond meeneemt tijdens een wandeling, maar kunnen dit voor onze wandelingen echt niet toestaan.

De wandelingen gaan over landerijen en/of boerenland waar dit niet is toegestaan. Wil je toch wandelen met je hond kies dan voor een wandeltocht waar dit wel is toegestaan. Als bestuur hebben we besloten om dit nog veel intensiever te communiceren. We benoemen het vanaf nu in al onze publicaties en het ook op de website staat het op een prominentere plaats.

Goede doelen



Regelmatig krijgen we vragen van leden of ze tijdens de WS78 wandeling een activiteit mogen organiseren om zo een goed doel te sponsoren. Het bestuur heeft in het verleden hier een principe besluit over genomen, namelijk dat we hier geen toestemming voor geven. Dit om precedentwerking te voorkomen. Als we hier een keer aan mee gaan werken moeten we bij elk volgend soortgelijk verzoek afwegen of we wel of niet toestemming geven en dat gaat tot scheve ogen leiden, iets wat niet wenselijk is.

Pijlen



Vrijdags voor iedere wandeldag zijn er, soms in weer en wind, een paar leden van de crew actief om alle pijlen voor de tocht op te hangen. Dit wordt met veel plezier en aandacht voor een goed



WANDELSPORT 78

aangesloten bij



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

resultaat gedaan. Meestal gaat dit ook goed en krijgen we complimenten om de goede bepijling. Onze routes staan erom bekend!

Maar soms gaat er iets mis, ondanks de inzet van de pijlers op de vrijdag ervoor. Pijlen worden verwijderd, anders opgehangen, of op het laatste moment wordt toestemming ingetrokken. Wanneer we dit merken proberen we het zo goed mogelijk te herstellen, maar dat lukt niet altijd. Heel vervelend voor wandelaars die fout lopen en zo onnodig omlopen. Maar ook wij balen er erg van dat de gebouwde route, waar we lang mee bezig zijn geweest, zo teniet wordt gedaan.

Wees ervan overtuigd dat we ons best doen om de pijlen zo goed mogelijk op te hangen. Mocht er toch iets fout gaan dan hopen we dat u er begrip voor hebt.

Onderzoek



Vanuit het Erasmus MC is in het najaar van 2023 een grootschalig onderzoek gestart naar knieartrose bij fysiek actieve mensen, het Load project. Dit onderzoek is ook gericht op wandelaars met knieartrose. Men wil dit onderzoek ook graag onder de aandacht brengen van zoveel mogelijk wandelaars en op hun verzoek plaatsen we onderstaande in onze

nieuwsbrief.

Mensen met knieartrose worden aangemoedigd om te blijven bewegen. Het is echter niet bekend welke gewrichtsbelasting optimaal is. Het Load project, een samenwerkingsverband van onderzoekers van universitaire ziekenhuizen, technische universiteiten en hogescholen, patiëntorganisaties, sportbonden en bedrijven, probeert door het doen van onderzoek hier meer duidelijkheid in te krijgen. In het Load project werken zij samen om erachter te komen wat gezonde belasting is voor een individuele patiënt met knieartrose en hoe patiënten begeleid kunnen worden om gezond te bewegen.

Het gehele Load project zal 8 jaar duren en is gestart in 2022.

Voor meer informatie, Zie de link [Het Load-project](#)

Terugblik

We kijken weer terug op een 4-tal mooie wandelingen in dit najaar.

We zijn begonnen in Cuijk, nog met een mooi najaarszonnetje. Er kwamen dan ook de nodige wandelaars op af. Een mooie route via Vianen en Haps naar Mill. Het water zijn we met een zelfbedieningspontje overgestoken. Met dank aan Erik Dikken en Hans Thoonen!



In Dieren begon de dag nat, maar gelukkig klaarde het later op. Het was een tocht met de nodige hoogte meters, waar we voor gewaarschuwd waren. Jammer genoeg verliep hier het pijlen niet zo soepel, maar ondanks dat hebben we genoten van de mooie omgeving. Voor deze wandeltocht zeggen we hartelijk dank tegen Jan Lijkendijk.

Daarna was Boskoop aan de beurt. Hier verkennen we eerst het recreatiegebied Bentwoud en op het eind lopen we door een aantal kwekerijen. Voor sommigen het mooiste deel van de tocht. Dit was weer een



totaal ander stukje Nederland. Ton van den Berg heeft deze wandeltocht gebouwd.

Hartelijk dank hiervoor!

De laatste wandeltocht die we nu gelopen hebben is Zutphen. Door de sneeuw en de



WANDELSPORT 78

aangesloten bij



de betere manier om te genieten van het moois van Nederland

regen in de voorgaande dagen is het een echte modder en glibber tocht langs de Berkel geworden. Gelukkig was het op de wandeldag droog. Hans Dijkhof heeft deze route gemaakt, hartelijk dank Hans!

Vooruitblik

We krijgen nu nog de laatste tocht van 2024 vanuit Abcoude. Ook dit is weer een waterrijkgebied waar we gebruik gaan maken van een pont, wat deze zaterdag speciaal voor ons wordt ingezet. Maar ook een gebied met een rijke historische geschiedenis. Zie hiervoor ook de Tocht info en de informatie op de website. Cora Spruit en Hans Lubbers hebben deze tocht uitgezet. Veel dank hiervoor!



Daarna volgen in 2025 een aantal mooie winterwandelingen in januari, februari en de laatste in maart. We starten op 4 januari in Veenendaal met de 'Groene Grens en Kraatstocht', gemaakt door Dennis Verwoerd.

Daarna op 18 januari wandelen vanuit Beverwijk de 'IJmond aan zee'-tocht. Deze wandeling is uitgezet door Siep Vos en Joop Bremer.

Op 8 februari reizen we af naar Oss voor de 'Oss net ff anders' wandeltocht. Roel van Rijn en Mike Bertrand zijn druk geweest met het uitzetten van de wandeling.

Op 22 februari zijn we te gast in Beesd, waar we starten om de 'Winterse Betuwetocht' te wandelen. Bert van der Klift heeft de voorbereidingen voor deze wandeling op zich genomen.

Dan lopen we vanuit Elst alweer de laatste wandeling van deze winter 'De Bevrijdingstocht' uitgezet door Johan Hertgers.

Heel verschillende tochten, door wisselende regio's in het midden van Nederland. Op de website is de nodige informatie over deze tochten te vinden.

Alle parcoursbouwers weer hartelijk dank voor hun inzet, waardoor we weer zoveel nieuwe wandeltochten kunnen aanbieden!

Weer veel mooie wandeltochten om van te genieten in het vooruitzicht, nog 1 in 2024 en dan de eerste 5 in 2025!

Maar eerst fijne feestdagen en een mooie start van 2025!

De foto's in deze nieuwsbrief zijn gemaakt door wandelaars.

Land van Cuijk – Erik Dikken, Langs de Berkel – Hans Dijkhof

Meer foto's bekijken? Kijk dan eens terug op de site bij de vorige tochten of op onze Facebook of instagrampagina.